

PLACE AUX ARTS ET AUX ACTIVITÉS!

Différentes activités pour s'amuser dans le carré de sable



Apporter la cuisinette et la vaisselle en plastique près du carré de sable. Les enfants aimeront cuisiner de bons petits plats.



Créer, avec les enfants, un village avec des maisons, des routes et des rivières. Par la suite, sortir le boyau d'arrosage et remplir les rivières d'eau. Sortir les petits bateaux pour les faire voguer sur l'eau.



Déposer le boyau d'arrosage dans le carré de sable et faire couler l'eau de façon à obtenir de la boue. Que de plaisir à la manipuler!



Aplatir le sable et le rendre bien lisse. Réaliser, avec les enfants, différentes empreintes (de pas, de doigts, avec différents objets,...).



Fabriquer de la glace, la démouler et la déposer dans le sable. Ce dernier va coller sur la glace et l'empêchera de fondre trop rapidement. Les enfants auront bien du plaisir à la manipuler, surtout par temps chaud.

Expérience

Remplir une bouteille d'eau à la moitié, y déposer plusieurs framboises et bien la refermer. Inviter les enfants à bien l'agiter. Ainsi, vous obtiendrez du bon jus de framboises maison.

Activité pour bouger

À l'aide de cordes, accrocher aux branches d'un arbre quelques tambourins en plastique. Les enfants auront bien du plaisir à s'étirer pour faire de la musique!

Chanson

Un coup de soleil

(air: *Un éléphant ça trompe !*)

Un coup de soleil,
Ça chauffe, ça chauffe.
Un coup de soleil,
Ça chauffe énormément!

Jouer au soleil,
C'est bien amusant.
Mais c'est plus prudent,
De mettre d'la crème avant!

Collation facile à réaliser avec les enfants



PIZZA

- Couper une tranche de melon d'eau environ deux centimètres d'épaisseur.
- Sur la tranche, déposer des morceaux de fraises, bananes, kiwis, raisins et bleuets.
- Saupoudrer le tout de noix de coco.

Des formes qui collent

Sur une feuille de mousse, dessiner (avec un stylo) différentes formes et les découper.

Lors des jeux d'eau ou dans la petite piscine, placer les formes dans l'eau et ensuite les coller autour du bac, de la piscine ou toute autre surface.



Le lavage des mains



Peu importe ce que nous touchons, les microbes s'accumulent constamment sur nos mains. Les laver permet de déloger les germes et ainsi éviter jusqu'à 80% des infections dans notre service de garde. Attardons-nous sur l'importance du lavage des mains et sur les façons de procéder avec les enfants.

Il est nécessaire d'apprendre, tout jeune, aux enfants à se laver les mains à différents moments de la journée, tels qu'avant de manger ou de manipuler des aliments, après être allé à la toilette, s'être mouché, avoir joué dehors ou avoir touché des animaux. En le faisant quotidiennement, les enfants intègrent ce geste tellement important pour leur santé. Il devient un automatisme et les enfants le reproduisent même en dehors du service de garde.



Les poupons ont un système immunitaire très immature, il est donc essentiel de leur laver fréquemment les mains. Avec eux, nous pouvons mouiller une débarbouillette, déposer du savon sur seulement une moitié et bien frotter les mains. Ensuite, prendre l'autre moitié de la serviette et frotter pour enlever le savon.

Rien ne vaut un bon lavage des mains avec de l'eau et du savon. Toutefois, si nous n'y avons pas accès, par exemple, lors d'une sortie extérieure, un aseptisant (désinfectant) peut être une bonne alternative.

Pour ce qui est des lingettes humides, elles permettent d'enlever les tâches sur les mains, mais elles ne détruisent pas les microbes. Elles ne peuvent donc pas remplacer un lavage des mains avec du savon.

Plus nous encourageons et aidons les enfants à laver leurs mains, moins il y a de risque de maladies contagieuses dans notre service de garde. Tout un avantage!



Pour du savon à faible coût
Utiliser 1 portion de shampooing sans larme pour 9 portions d'eau.